

[Klik hier om deze nieuwsbrief online te bekijken](#)



Coaching door Elestia

Om je te helpen een goede balans tussen werk en privé te houden, informeren wij je hierbij over de mogelijkheid om kosteloos gebruik te maken van de ondersteuning door Elestia.

Elestia biedt aan alle aios in dienst van de SBOH onafhankelijke coaching op het gebied van balans tussen werk en privé. Maar je kunt ook bij Elestia terecht voor andere onderwerpen, zoals organiseren en plannen, relationele problematiek en opvoedingsvraagstukken.

Omdat de coaching van Elestia gericht is op preventie – om uitval te voorkomen – is de coaching alleen bestemd voor aios die zich niet ziek hebben gemeld.

Als je je bij Elestia aanmeldt, kun je rekenen op de ondersteuning door professionele coaches van de organisatie MentaVitalis. Er worden door de coaches geen gegevens van jou teruggekoppeld aan de SBOH of aan jouw opleidingsinstituut.

Maak dus gebruik van de dienstverlening door Elestia als je daar behoefte aan hebt! De contactgegevens van Elestia vind je [hier](#)

T 030 227 27 00

sboh@sboh.nl

www.sboh.nl